

EAT MOVE SLEEP CUP

Hetlevik Idrettslag har gleden av å invitere til EAT MOVE SLEEP CUP 25. – 26. september i Hetlevik

EAT MOVE SLEEP er Norges Fotballforbund og Bama sin storsatsing og vi i Hetlevik Idrettslag er stolte av å være ambassadør for denne satsingen. Vi ønsker å slå et slag for et sunt og godt kosthold, god fysisk aktivitet samt en god natts søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til god helse, overskudd og glede.

Cupen er for barn født fra 2015 til og med 2009.

Oversikt over klassene:

3'er fotball
Gutter/jenter født 2015
Gutter/jenter født 2014
Stjernelag
5'er fotball
Gutter/jenter født 2013
Gutter/jenter født 2012
7'er fotball
Gutter/jenter født 2011
Gutter/jenter født 2010
Gutter/jenter født 2009

Påmeldingsavgift:

Kr. 700,- per 5'er og 7'er lag
Kr. 400,- per 3'er og Stjernelag

Påmeldingsfrist:

Søndag 05. september

Premiering:

Premiering til alle. Kjempefin
premie fra Bama og
NFF, samt deltakerpremie
fra Hetlevik Idrettslag.

Kontaktinfo:

cup@hetlevikil.no

Cupen arrangeres i henhold til NFF's spilleregler og retningslinjer for spill på små baner (Barnefotball 6-12 år), og NFF's lov og reglement som omhandler cuper og turneringer.

Info om cupen vil bli oppdatert på turneringens facebookside [\(2\) Eat Move Sleep cup Hetlevik 2021 | Facebook](#) og på klubbens hjemmeside www.hetlevikil.no. Kampoppsettet blir gjort tilgjengelig ca. 1 uke før turneringens start. 3- er kamper vil i hovedsak bli avviklet på søndagen.

Påmelding: [Eat Move Sleep cup Hetlevik 2021 - Profixio](#)

Vi ønsker alle lag hjertelig velkommen til en barnevennlig og sunn cup!



Med vennlig Fair Play hilsen
Hetlevik Idrettslag

